psigma
centre de psicologia, assessorament personal i salut

www.psigma.cat
info@psigma.cat
620 756 015

Vic
C. Morgades 19, ent. 3a
08500 Vic

Barcelona
Passeig de Gràcia 42, 2on
08007 Barcelona

Manresa
C. Vilanova, 1-3,1er F
08241 Manresa T.
938 723 263

Les mitges taronjes

Es diu que trobar la mitja taronja no és fàcil. Ara bé, tothom l'ha buscada o la busca en algun moment de la seva vida, ja que és sinònim de felicitat, promesa d'amor segur i etern, indestructible i ferm. Sobretot l'anhelem a l'adolescència i a la joventut i, avui dia, diríem que s'ha extès a gairebé totes les edats degut als canvis soferts en els vincles de parella.

Els models de parella que la nostra cultura-societat ens ha incultat, ja des de ben petits, és el d'una taronja d'aquelles amb aspecte magnífic ataronjat, pell dura i ferma de fora i amb un gust fantàstic i dolç, gens àcid, per dins. Walt Disney, coneixedor i defensor a ultrança del greu i equivocat model romàntic, ha exercit de símbol d'aquesta manera d'entendre les parelles i ha provocat estralls a tot arreu a on han arribat, creant fantasies de mitges taronges perfectes a través de les seves historietes de princeses roses i prínceps blaus sempre feliços i menjant molts anissos.

Malauradament i per influència d'aquestes creences, avui en dia veiem que els nostres infants i adolescents continuen, majoritàriament, desitjant i creient-se el model *taronjià*; o sigui que ells volen continuar essent una meitat d'algun cítric que volta pel món i que s'ha de trobar o aparèixer amb algun bon cop de sort del destí.

No sé quina fòrmula física o matemàtica hem d'aplicar per optimitzar i filar prim en aconseguir l'èxit de la búsqueda, tant difícil d'assolir davant dels milions de sers humans que som; vindria a ser com allò de l'agulla en un paller.

Quan algú està convençut que ha trobat la seva mitja taronja, crec que hauríem de dir que ha trobat alguna de les moltes mitges taronges que li han estat assignades i per tant, que podria trobar, per pures possibilitats de la fòrmula: *"moment oportú+lloc adequat+casualitat+algun tipus d'esforç*".

En el fons però, potser ens hem de preguntar si realment existeixen les mitges taronges o si existeixen només en la fase d'enamorament del príncep i la princesa, o de la bella i la bèstia, però això ja en parlarem un altre dia, que és un tema interessant.

Roger Puigdecanet
Psicòleg de PSIGMA