

EMPLEO

Profesiones
por colores

Existen diversos tests psicológicos de orientación profesional. Uno muy conocido en EE.UU. es el de Dewey, disponible on line y que, analizando los colores favoritos de cada uno, recomienda qué tipo de puestos le encajan mejor.

CARÁCTER Y DECISIONES PROFESIONALES

Así somos, en esto trabajaremos

La personalidad puede limitar o generar oportunidades para triunfar en determinados empleos

Nuria Peláez

A los tímidos les da pánico vender. A los extrovertidos, estar encerrados en una oficina les asfixia... La personalidad también influye en la vida profesional, y los expertos recomiendan tenerla en cuenta al tomar decisiones laborales.

Según el psicólogo John Holland, el grado de satisfacción y rotación de un trabajador depende de cómo concuerde su personalidad con el ambiente laboral. Holland estableció seis prototipos de personalidad (ver a la derecha), aunque no hay por qué encasillarse: "Las personas actúan de forma distinta en el trabajo o en casa: algunos autores lo llaman personalidades situacionales, y la prueba es que muchos actores confiesan ser tímidos cuando bajan del escenario", recuerda el psicólogo Roger Puigdecamet, del Centro de Psicología, Asesoramiento Personal y Salud Psigma. En este centro son frecuentes los casos de pacientes con cuadros de estrés, ansiedad o incluso depresión porque no se sienten cómodos con su trabajo. "El caso más habitual son personas que se sienten incapaces de hablar en público o de llevar un equipo, o personas pasivas a las que asumir responsabilidades les genera estrés", explica Puigdecamet.

Y es que, según Maite Piera, autora del blog Tu Coach Virtual y del libro *Buscar Trabajo para Dummies*, "muchos se dejan llevar por la inercia y acaban en trabajos que no tienen nada que ver con lo que les gusta o lo que saben hacer y no se dan cuenta hasta los 40 o 50 años, pero nunca es tarde para replantearse a qué queremos dedicarnos el resto de nuestra vida", asegura. La formación no debería ser un impedimento. "Con cualquier tipo de estudios puedes encontrar una salida profesional que encaje con tu personalidad", explica Piera. En entidades como Barcelona Activa es posible realizar tests para identificar los intereses y competencias profesionales de cada uno. En este sentido, Piera recomienda "analizar qué es lo que nos gusta de una determinada profesión y apostar por los puntos fuertes que tenemos relacionados con ella, para conseguir desempeñar un trabajo que no sólo nos guste sino que además podamos hacer con comodidad".

LOS SEIS PROTOTIPOS QUE NOS DEFINEN



GETTY IMAGES / ALISTAIR BERG

EL REALISTA

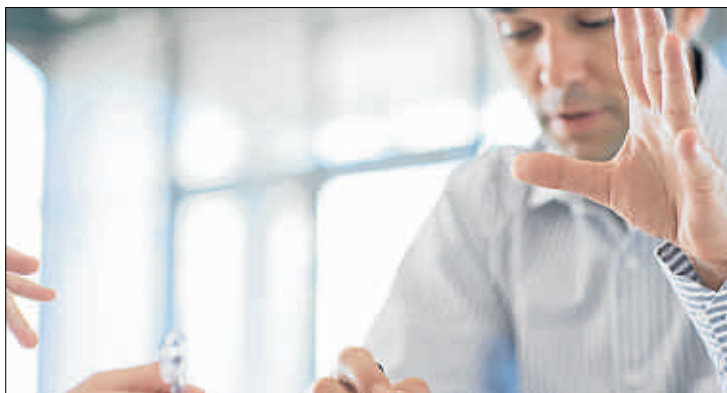
Responde a un prototipo masculino y físicamente fuerte. Prefiere tareas manuales que impliquen la resolución de un problema concreto, a menudo con maquinaria, y no supongan afrontar situaciones sociales. Algunos ejemplos de profesiones serían dentistas, ingenieros, cocineros, albañiles, electricistas, policías y militares.



GETTY IMAGES / PAUL BRADBURY

EL ARTISTA

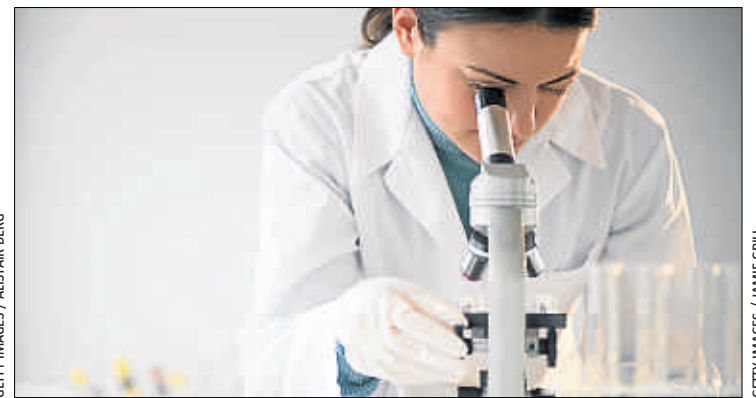
Son personas expresivas, originales e intuitivas, y a menudo desordenadas y poco prácticas. Prefieren profesiones que les permitan expresarse y al mismo tiempo trabajar sin reglas demasiado estrictas. Ejemplos clásicos serían arquitectos, diseñadores (gráficos, de moda...), escritores, decoradores, músicos, actores, escultores y artistas de todo tipo.



GETTY IMAGES / DAVID LEE

EL EMPRENDEDOR

Le gusta iniciar y liderar proyectos, asumiendo la toma de decisiones y la gestión de equipos. Tienen gran capacidad verbal para venderse a sí mismos y a sus proyectos y les gusta motivar a otras personas para alcanzar los objetivos. Abundan en puestos de comerciales, abogados, dueños o gerentes de empresa y directores de área.



GETTY IMAGES / JAMIE CRILL

EL INVESTIGADOR

Responde a un prototipo introvertido y poco sociable. Prefiere la racionalidad a la acción: le gusta trabajar con ideas y analizar y resolver problemas. En este perfil encajan muchas profesiones del área de ciencias naturales y de la salud, como químicos, físicos o biólogos, así como matemáticos y otros perfiles afines del ámbito financiero.



AGUSTÍ ENSESA / ARCHIVO

EL SOCIABLE

Prefieren trabajos que impliquen comunicarse con el público, y rehúyan aquellos que impliquen gran esfuerzo físico o intelectual para la resolución de problemas: prefieren solucionarlos mediante el contacto con personas. Encajan en profesiones relacionadas con la docencia, el turismo, la política, los servicios sociales o la comunicación.



GETTY IMAGES / STEVE COLE

EL CONVENCIONAL

Son personas eficientes y prácticas, que prefieren trabajar ajustándose a normas y procedimientos establecidos. Prefiere trabajar con datos que con ideas: una función típica es la elaboración de informes. Encaja más en puestos subordinados que directivos. Ejemplos: secretarías y asistentes, analistas financieros o empleados de banca.