

## Anàlisi de factors socials i culturals actuals que afecten negativament a les relacions de parella

Fa anys que a PSIGMA anem estudiant quins són els motius que expliquen per què una parella entra en crisi o es separa. Hem assistit a congressos, seminaris, debats, tertúlies sobre aquests temes alhora que hem llegit un seguit de llibres de psicòlegs, filòsofs, metges i economistes que en mencionen alguns. En aquest article, ens centrem en els factors socials (externs) i no pas en els propis (interns) d'una dinàmica de parella.

Tot seguit us mostrem un seguit de factors que afecten a les parelles d'avui en dia i que poden explicar el gran percentatge de ruptures o malestars:

- Satisfacció immediata de desitjos i expectatives de la nostra societat actual.
- Molta necessitat d'autorealització en diverses àrees de la vida.
- Intolerància al patiment o malestar vital.
- Intolerància al patiment propi d'una crisi o mal moment en la parella (menys paciència).
- Augment de l'egoïsme i individualisme.
- Canvi de valors socials i culturals.
- Expectatives molt elevades respecte a la parella i la relació (Exigència).
- Independència econòmica i cultural de la dona: adéu a la submissió i repressió.
- Menys repressió sexual (sobretot femenina) degut a la pèrdua de pes de la religió i dels valors morals. Acceptació de l'instint sexual humà. Desig d'experimentació d'ambdós sexes.
- Més oportunitats de coneixença d'altres persones a través de noves tecnologies i de més mobilitat i interacció de les persones: augmenten els enamoraments alternatius i les infidelitats (sobretot femenines)
- La societat proporciona altres opcions per a ser feliços: gran repertori d'activitats lúdiques i estils de vida com els "singles" o grups d'amics.
- No tanta idealització a les relacions de parella.
- Progressiva acceptació social de les separacions com a "cosa natural".
- Avantatges i facilitats legals i econòmiques cada vegada més àmplies per a separar-se.
- La parella ja no és una seguretat econòmica i emocional imprescindible.
- El canvi en el model de famílies i l'entrada de la família monoparental

Tot i això, hi ha parelles que s'haurien de separar pel grau de patiment i malestar que tenen i no ho fan. Aquestes en són algunes de les causes:

- Por a la soledat.
- Por a la vellesa, malalties.
- No acceptar el fracàs.
- Estimar-se encara. O un dels 2 estima a l'altre.
- Pèrdua d'estatus econòmic o social.
- "El què diran" els altres.
- Problema econòmic de supervivència d'un dels dos o dels dos.
- Problema de vivenda.
- Ser companys de feina i que un dels 2 hagi de deixar-la.
- Un depèn econòmicament de l'altre.
- Pèrdua entorn: familiars, amics.
- Repercussions a tercers: especialment els fills.
- No disposar de projecte vital.
- No tenir estratègies d'autonomia.
- La gran inversió que s'ha fet en la relació: emocional, econòmica, projecte de futur,...
- La història comuna.
- No tenir una tercera persona "a punt" per a substituir la parella i evitar el patiment.
- No tenir oportunitats de coneixença d'altres persones.
- No poder contrastar la relació amb altres tingudes.
- Pensar que amb una altra persona, passarà el mateix.
- Pensar que parella= felicitat i que no es pot ser feliç sense parella.
- Renúncia a ser feliç.
- Una baixa autoestima.