

Els mites de l'Autisme

Cada vegada més, sentim a parlar d'infants amb Trastorns de l'Espectre Autista, de fet a l'any 2012 des dels Centres pel control i la prevenció de malalties, es va calcular que 1 de cada 88 nens patia aquest trastorn.

Per això, des de Psigma creiem en la difusió i psicoeducació de les malalties que tenim més a prop. En aquest article, es pretén trencar amb alguns mites que encara rodegem els trastorns de l'espectre autista.

Hi ha moltes coses que ens diferencien de les persones amb autisme, però també en compartim moltes característiques, necessitats i desitjos en comú. Com tots nosaltres tenen els seus punts forts i febles.

El primer mite que hauríem de trencar principalment és tenir en compte que aquestes persones senten, riuen, ploren, estimen i se'n alegren de les coses, igual que es poden entristir.

L'origen de l'autisme, no és degut a estils educatius dels pares, s'ha erradicat totalment la teoria de les "mares-nevera".

No estan aïllats en el seu món, sinó que necessiten més temps per adaptar-se al món que compartim.

Moltes de les persones amb autisme, parlen, encara que a vegades hi hagi dificultats en aquest nivell, sinó, són capaços d'aprendre sistemes alternatius de comunicació.

Tots són capaços d'aprendre i aconseguir fites. Cal observar i avaluar cada cas, però molts estan inclosos en escoles ordinàries, de fet, la majoria. Això és positiu per a ells, encara que necessitin d'alguns suports.

L'autisme no és causat per les vacunes, encara no se'n coneixen les causes, encara que es creu que podrien ser genètiques.

Aquest trastorn, no sempre està relacionat directament amb discapacitat intel·lectual, algunes de les persones amb autisme poden presentar altes capacitats, i molts d'ells presenten capacitats dins de la mitja de la població de la seva edat.

Les persones amb aquestes dificultats, necessiten una estructura i ordre, per això presenten alguns rituals i estereotípies, tot i això, podem treballar amb ells per tal de minimitzar-les.

L'autisme està cada dia més present en el nostre entorn, és important que sapiguem de què es tracta per tal d'ajudar a aquests nens i persones a estar inclosos a la societat i en el nostre dia a dia.

MIREIA MARTIN
Psicòleg de Psigma