

Característiques de personalitat

- Por a avaluació negativa
- molt exigent cap a si mateixa (i els altres)
- hàbit de preocupar-se excessivament
- dificultat prendre decisions i resoldre problemes.

↳ Ansietat social

ANSIETAT

BLOQUEIG

(tesina, feina, activitats)
HIPERPERSONIA

DÈFICIT ENERGIA

BAIX ESTAT D'ÀNIM

- sentir-se fracassada estudiant
- sentir-se sola.

Pobre entorn social

↳ activitats gratificants

Situació familiar

↳ Baixa autoestima