

ERROR	SINACÓ	PROBABILIDAD	QUE FER	%
INTERFERENCIA ARBITRARIA	ALGUIEN NO ME HABIA ESTA EUTADADO CONMIGO 40%	MEDIA; A LA GENTE LE CUESTA RELACION CONMIGO	ESPERAR Y VER SI ES ASI, NO ME TELLTO NADA	60%
SOBREGENERALIZACION	DISLUSION DE MI PAREJA. CUPO MI CARACTER. 80%	ALTA; MI CARACTER ES COMPLICADO	INTENAR VER LA CULPABILIDAD DE LA OTRA PERSONA	20%
EXAGERACION	LLAMAR TELEFONO Y NO OBTENER RESPUESTA NO ME QUIERE AYUDAR 60%	ALTA; SOY MUY DESADA CON MI PAREJA	PENSAR QUE NO HA PODIDO ATENDERLA	40%
MINIMIZACION	PASAR UN DIA INTENANDO EVITAR ANSIEDAD Y PAR POR SUPUESTO QUE LO TENGO QUE HACER. 30%	ALTA; TENGO UN PROBLEMA Y ESO ES MI OBLIGACION.	ESTOY EVOLUCIONANDO	70%
ABSTRACCION SELECIVA	COMPARARME CON LOS DEMAS Y SENTIRME INFERIOR 60%	MEDIA; HAY MUCHAS PERSONAS MEJORES.	LOS DEMAS TAMBIEN TIENEN DEFECTOS	40%
RAZONAMIENTO MICOTOMICO	CUANDO ME CRITICAN CREO QUE SOY UN DESASTRE. 80%	MEDIA; NO ALEPTO LAS CRITICAS PORQUE ME SIENDO POLO VALORADO	PENSAR O EMENDER QUE TODOS SOMOS IMPERFECTOS	20%
PERSONALIZACION	QUE LA RELACION NO FUNCIONA ES CULPA MIA 60%	ALTA; MI PROBLEMA HA APLICADO MUCHO.	MI PROBLEMA ESTA PERO SOMOS UNA PAREJA	40%
RAZONAMIENTO EMOCIONAL	ME SIENDO DEBIL, SOY DEBIL 60%	MEDIA; EL PROBLEMA ME HALE SIEMPRE DIFERENTE	TODO EL MUNDO TIENE ALGO DE LO QUE DEBE PREOCUPARSE	40%
IMPERATIVOS CATEGORICOS	CUANDO NO PUEDO REACCIONAR CON CALMA ME LIA DISCUSION	ALTA; TENGO LA PERSONALIDAD PARADA POR LO QUE	INTENAR ALCANAR CON CALMA	20%